



こんなことしてあそんだよ！！

ボールを作ってあそぼう

2日間にわたり、広告と風船を使ってボールを作りました。
あらかじめ、広告の帯3本を使って形づくっておいたボール型の帯に
秋模様の大きなシールをペタン ペタン、きれいに飾ります。



次にたくさんの風船から好きな色を選んで、ママにプウ〜ッと大きくふくらませてもらいました。すると帯がパンパンにはって丈夫なボールのできあがり！！

コロコロ転がしたり、ママが投げてくれたボールを追いかけたり……。ちょっとお兄さんお姉さんのお友だちは、足でキックしてサッカー？ お家でも楽しく遊んでくれているとうれしいです。



ベビーマッサージ

こども園の0歳児(ひよこ組)さんと合同で“マザーズタッチ
の下ベビーマッサージを行いました。ベビーマッサージには、
赤ちゃんにとっては

- ・入眠
- ・情緒安定
- ・免疫力アップ



など、心と体の土台作りになる事

パパやママにとっても

- ・リラックス、リフレッシュ
- ・赤ちゃんの様子が変わるようになる



などの効果がある事を教えていただきました。

薄くてきれいな色の布で いないいないばあをしたり、フリフリして風をおこして心地良さを
感じたり、音楽に合わせてふれあい遊びを楽しんだりしました。

我が子をギュッと抱きしめた時に感じる体臭（フェロモン）。その微妙な違いから体調の変化も察知できるようになるそうです。ご両親の愛情がそうさせるのでしょうか♡
スキンシップの大切さを学ばせていただいたベビーマッサージでした。



健康講座



園の看護師、須磨先生による今年度4回目の健康講座のテーマは、感染症予防についてでした。手洗いは石鹸洗い15秒と水洗い15秒をセットで2回繰り返す事で100万個あった雑菌が数個に減少するそうです。(1セットでも100万個から100個) お子さまと手洗いする時は、どんぐりころころ(1番で15秒)を歌いながら行くと楽しくきれいになるとの事でした。

帰宅後、食前(調理前など)、おむつ替えの後の手洗いなど意識づけしていけるといいですね♪

